

Для обучающихся

| | Выход | Стоим. | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--|----------|--------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| ОБЕД | | | | | | |
| Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной | 250/22/5 | | 5,6 | 9,1 | 12,7 | 156 |
| Маффин Шоколадный | 50 | | 3,2 | 10,4 | 29,8 | 211 |
| Компот из замороженной вишни | 200 | | 0,12 | 0,03 | 11,6 | 48 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |
| Итого: | | 48,00 | 9,92 | 19,73 | 63,1 | 459 |
| Тефтели из говядины в соусе томатном | 70/40 | | 10,2 | 10,8 | 8,5 | 173 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 6,62 | 5,4 | 41,8 | 242 |
| Напиток яблочный | 200 | | 0,1 | 0,1 | 26,4 | 108 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| Итого: | | 48,00 | 9,92 | 19,73 | 63,1 | 459 |

Дотация 8 рублей

| | Выход | Стоим. | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|-----------------------|-------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| Каша пшеничная вязкая | 140 | | 3,94 | 4,70 | 22,60 | 148 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | | | 7,99 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 10 | | 0,5 | 0,1 | 4,5 | 22 |
| Итого: | | 8,30 | 4,46 | 4,81 | 35,09 | 202 |

для обучающихся

| | Выход | Стоим. | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Бутерброд с сыром, маслом (батон) | 35/10/8 | | 5,32 | 9,47 | 18,05 | 180 |
| Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом | 150/5 | | 4,66 | 5,32 | 25,37 | 175 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| Итого: | | 30,00 | 10,00 | 14,80 | 51,41 | 387 |

Для обучающихся

| | Выход | Стоим. | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--|-----------|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной | 250/22/10 | | 5,6 | 9,1 | 12,7 | 164 |
| Итого: | | 16,00 | 5,60 | 9,10 | 12,7 | 164 |

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

